

VITAL podpora vitality

100%
NATURAL

- obsah balení 200 g - 28 dávek
- vystačí na jednu detoxikační kúru
- kousky bylin/rostlin jsou přirozenou součástí



Dávkování:

Maximální denní dávka je obsah čajové lžičky.

Upozornění:

Doplňek stravy **VITAL** neužívejte v případě indikace žaludečních vředů a ani pokud víte o alergii vašeho organismu na jakékoliv složky v něm obsažené.

Osoby užívající léky by měly konzultovat svého lékaře před zahájením užívání jakéhokoliv doplňku stravy.

Není určen pro těhotné, kojící ženy a děti do 3 let.

Není určen jako náhrada pestré stravy.

Uschovávejte mimo dosah dětí.

K nabírání používejte vždy jen čistou přibalenou lžičku.

Nepoužívejte kovové náradí. Nepřekračujte denní dávkování.

Skladování: v uzavřené nádobě mimo dosah slunečního záření (nejlépe v temnu), při pokojové teplotě.

Užívání:

1. část detoxikační kúry (14 dní): každý den užívejte po lžičce produktu ráno, na prázdný žaludek nebo rozmíchejte v nápoji (doporučený čaj **GREEN** od **SUPRAMEDEX**, kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a vypijte najednou nebo popíjejte po doušcích po celý den; poté 28 dní přestávka (kvůli obsaženému pelyňku, který přirozeně obsahuje halucinogenní látky) a následuje

2. část detoxikační kúry (14 dní): každý den užívejte po lžičce produktu ráno, na prázdný žaludek nebo rozmíchejte v nápoji (doporučený čaj **GREEN** od **SUPRAMEDEX**, kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a vypijte najednou nebo popíjejte po doušcích po celý den.

Doporučení: užívejte samostatně a nebo dle funkčních schémat v kombinaci s produkty od **SUPRAMEDEX**, alespoň 2x do roka, na jaře a na podzim.

Číslo šarže naleznete na balení.

EXTRA podpora imunity



- obsah balení 900 g - 100 dávek
- vystačí na cca 3 měsíce užívání
- kousky bylin/rostlin jsou přirozenou součástí

Dávkování:

Maximální denní dávka je obsah čajové lžičky, při potížích až polévková lžice.

Upozornění:

Doplňek stravy **EXTRA** neužívejte v případě indikace žaludečních vředů a ani pokud víte o alergii vašeho organismu na jakékoliv složky v něm obsažené.

Osoby užívající léky by měly konzultovat svého lékaře před zahájením užívání jakéhokoliv doplňku stravy. Není určen pro těhotné, kojící ženy a děti do 3 let. Není určen jako náhrada pestré stravy. Uschovávejte mimo dosah dětí. K nabírání používejte vždy jen čistou přibalenou lžičku. Nepoužívejte kovové náradí. Nepřekračujte denní dávkování.

Skladování: v uzavřené nádobě mimo dosah slunečního záření (nejlépe v temnu), při pokojové teplotě.

Užívání:

Dlouhodobá kúra: každý den užívejte po lžičce produktu ráno (doporučené přestávky po roce užívání týden, po druhém roce dva týdny atd.), na prázdný žaludek nebo rozmíchejte v nápoji (doporučený čaj **PUERH** od **SUPRAMEDEX**, kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a vypijte najednou nebo popíjejte po doušcích po celý den.

Dlouhodobým užíváním se obvykle rozumí minimálně 6 měsíců. Maximální doba užívání není ničím omezena.

Po roce užívání **EXTRA** je možná přestávka jeden týden, po dvou letech dva týdny atd. z důvodu, aby si organismus nevytvořil protilátky na účinné látky obsažené v produktu.

Doporučení:

užívejte samostatně a nebo dle funkčních schémat v kombinaci s produkty od **SUPRAMEDEX**.

Číslo šarže naleznete na balení.

OPTIMAL podpora harmonie



- obsah balení 900 g - 100 dávek
- vystačí na cca 3 měsíce užívání
- kousky bylin/rostlin jsou přirozenou součástí

Dávkování:

Maximální denní dávka je obsah čajové lžičky.

Upozornění: Užívání hlohu obecného při srdečních potížích konzultujte s lékařem, jelikož může zesilovat účinky některých léků!

Osoby užívající léky by měly konzultovat svého lékaře před zahájením užívání jakéhokoliv doplňku stravy.

OPTIMAL neužívejte v případě indikace žaludečních vředů a ani pokud víte o alergii vašeho organismu na jakékoliv složky v něm obsažené. Osoby užívající léky by měly konzultovat svého lékaře před zahájením užívání jakéhokoliv doplňku stravy. Není určen pro těhotné, kojící ženy a děti do 3 let. Není určen jako náhrada pestré stravy. Uschovávejte mimo dosah dětí. K nabírání používejte vždy jen čistou přibalenou lžičku. Nepoužívejte kovové náradí. Nepřekračujte denní dávkování.

Skladování: v uzavřené nádobě mimo dosah slunečního záření (nejlépe v temnu), při pokojové teplotě.

Užívání:

Krátkodobá kúra: každý den po dobu potíží (při souběžném užívání produktu **EXTRA** doporučené střídání po týdnech, tj. **týden EXTRA, týden OPTIMAL**) užívejte po lžičce produktu ráno, na prázdný žaludek nebo rozmíchejte v nápoji (doporučujeme čaj **PUERH**, kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a vypijte najednou nebo popíjejte po doušcích po celý den.

Doporučení:

užívejte samostatně a nebo dle funkčních schémat v kombinaci s produkty od **SUPRAMEDEX**.

Číslo šarže naleznete na balení.

GREEN čaj pravý zelený



obsah balení 150 g - k užívání jako součást kúry s **produktem VITAL** nebo samostatně. Obsahuje širokou škálu bioaktivních látek, jako katechiny, kofein, aminokyseliny, vitamíny, minerály, flavonoidy atd.

Vše vypěstováno ze semen – vyšší přirozená ochrana před škůdci a chorobami, rozmanitý genofond rostlin (v barvách a tvarech) - což vede k bohatší chuti a mnohem větší přidané hodnotě pro tělo člověka. Lístky z časně jarní sklizně – vždy z konce dubna. Nálev svěže zelené barvy. Chuť velmi příjemná, s lehkou kouřovým tónem. Podle čínské tradice pití tohoto čaje kromě jiného odstraní přebytečné teplo z těla a je dobré pro oči.

Skladování:

v suchu a temnu, při teplotě do 25°C, mimo cizí pachy, a to v původním neotevřeném obalu, po otevření v uzavíratelných nádobách, nejlépe porcelánových, keramických atd. (nepropouštějících světlo).

Voda:

Použijte pokud možno vodu měkkou nebo filtrovanou. Chlorovanou vodu z centrálního zdroje pitné vody povařte, což umožní chlóru vypařit se, čím se sníží případná chlorová chuť a vůně vody. Tvrdá voda může způsobit mdlou chuť nálevu a tvorbu nevzhledného povlaku na hladině nápoje způsobeného vysrážením tříslovin.

Příprava čaje GREEN za tepla:

5 g čajových lístků dejte do konvičky 500 ml, zalijte vodou o teplotě 95 - 100 °C (hned po varu) a nechte louhovat 5 minut. Poté nechte čaj vychladnout na teplotu pod 40°C.

Příprava čaje GREEN za studena:

5g čaje dejte do konvičky 500 ml, zalijte odstátou vodou pokojové teploty a čajové lístky nechte louhovat volně ve vodě bez sítka a uložte přes noc v lednici. Ráno vylouhované čajové lístky prolijte přes sítko.

PUERH čaj pravý černý



obsah balení 150 g - k užívání jako součást kúry s **produkty EXTRA a OPTIMAL** nebo samostatně. Obsahuje širokou škálu bioaktivních látek, jako sloučeniny s antioxidantními vlastnostmi, flavonoidy, alkaloidy, flavorové sloučeniny, probiotika a prebiotika. Přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem a k normální termogenezi (energetickému výdeji).

Vypěstováno ze semen – široký genový fond a mnohem vyšší přidaná hodnota pro tělo člověka. 100 % fermentované lístky ze 75 - 150 let starých čajovníků Camellia sinensis, mateřská rostlina má přes 400 let. Mírné vlhké klima a horská poloha zajišťují dostatek vláhy i slunečních paprsků – má vliv na jakost čaje. Sklizeň a zpracování v roce 2015, od té doby čajové lístky stárnou pod dohledem zkušených čajových mistrů. Nálev má krásnou tmavě červenou barvu. Chuť je bohatá, krémově sladká, ovšem nepostrádající zemité tóny, typické pro tento druh čaje. Šetrné zpracování umožňuje udržet vysokou koncentraci antioxidantů, proto jsou jeho účinky na lidský organismus tak blahodárné. Tím, že jsou lístky fermentované – čaj nedráždí trávicí systém, ale naopak zklidňuje.

Skladování a voda:

Stejným způsobem jako u čaje GREEN

Příprava čaje PUERH za tepla:

5 g čajových lístků dejte do konvičky 500 ml, zalijte vodou o teplotě 95 - 100 °C (hned po varu) a nechte louhovat 5 minut. Poté nechte čaj vychladnout na teplotu pod 40°C.

Příprava čaje PUERH za studena:

5g čaje dejte do konvičky 500 ml, zalijte odstátou vodou pokojové teploty a čajové lístky nechte louhovat volně ve vodě bez sítka a uložte přes noc v lednici. Ráno vylouhované čajové lístky prolijte přes sítko.

UŽÍVÁNÍ A SLOŽENÍ PRODUKTŮ

Užívání při cukrovce

14 dní VITAL (od rána do večera)	Každý den rozmíchejte lžičku produktu v 0,5 l nápoji (čaje GREEN nebo PUERH , kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a popíjejte po doušcích, jak je upřesněno v rozpisu ke každému užívanému produktu.
28 dní EXTRA (od rána do večera)	
14 dní VITAL (od rána do večera) dále jen EXTRA každý den (od rána do večera)	

Detoxikační kúru alespoň 2x do roka. **OPTIMAL** se užívá samostatně nebo v kombinaci s produktem **EXTRA**. Při kombinaci je doporučeno produkty po týdnech střídat.

Běžné užívání

14 dní VITAL	Každý den užívejte po lžičce produktu ráno, na prázdný žaludek nebo rozmíchejte v nápoji (čaje GREEN nebo PUERH , kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a vypíjete najednou nebo popíjejte po doušcích.
28 dní EXTRA	
14 dní VITAL dále jen EXTRA každý den	

Detoxikační kúru alespoň 2x do roka. **OPTIMAL** se užívá samostatně nebo v kombinaci s produktem **EXTRA**. Při kombinaci je doporučeno produkty po týdnech střídat.

Užívání při potížích

14 dní VITAL (od rána do oběda)	Každý den rozmíchejte lžičku produktu v 0,5 l nápoji (čaje GREEN nebo PUERH , kombucha, vodní kefir, voda apod., max. teplota do 40° C) a popíjejte po doušcích po celý den.
+ EXTRA (po obědě do večera)	
28 dní EXTRA (od rána do večera)	
14 dní VITAL (od rána do oběda)	
+ EXTRA (po obědě do večera) dále EXTRA každý den (od rána do večera)	

Detoxikační kúru alespoň 2x do roka. **OPTIMAL** se užívá samostatně nebo v kombinaci s produktem **EXTRA**. Při kombinaci je doporučeno produkty po týdnech střídat.

Složení VITAL			Složení EXTRA			Složení OPTIMAL		
Název	na 100g	denní dávka	Název	na 100g	denní dávka	Název	na 100g	denní dávka
Med	95 g	7 - 9 g	Med	95 g	7 - 9 g	Med	95 g	7 - 9 g
Pělyněk roční	15 g	107 mg	Lesklíkovek lesklá	15 g	135 mg	Hloh obecný	2 g	180 mg
Černý bez	0,97 g	89 mg	Kardírovek ježatý	0,6 g	54 mg	Lesklíkovek lesklá	1 g	90 mg
Kurkuma	2,5 g	179 mg	Housence čínská	0,4 g	36 mg	Rezavec šikmý	1 g	90 mg
Černý pepř	0,03 g	1,8 mg	Trsnatec lupenitý	0,45 g	41 mg	Hliva ušticíčná	0,5 g	45 mg
			Houževnatec jedlý	0,4 g	36 mg			
			Rezavec šikmý	0,6 g	54 mg			
			Zampion mandlovy	0,55 g	50 mg			
Výživové údaje			Výživové údaje			Výživové údaje		
Energetická hodnota	1474 kJ (352 kcal)		Energetická hodnota	1465 kJ (349 kcal)		Energetická hodnota	1474 kJ (352 kcal)	
Tuky	<0,1 g		Tuky	<0,1 g		Tuky	<0,1 g	
Nasyčené mastné kyseliny	<0,1 g		Nasyčené mastné kyseliny	<0,1 g		Nasyčené mastné kyseliny	<0,1 g	
Sacharidy	86,2 g		Sacharidy	86,2 g		Sacharidy	86,2 g	
z toho cukry	77 g		z toho cukry	77 g		z toho cukry	77 g	
Vláknina	<0,5 g		Vláknina	<0,5 g		Vláknina	<0,5 g	
Bílkoviny	<0,25 g		Bílkoviny	<0,25 g		Bílkoviny	<0,25 g	
Sůl	<0,1 g		Sůl	<0,1 g		Sůl	<0,1 g	